**Werkblad zuivel**
Melk bevat veel gezonde voedingsstoffen die je nodig hebt om te groeien:

* Eiwit kan helpen om niet te zwaar te worden. Van eiwitten krijg je een vol gevoel, je krijgt niet zo snel weer honger of dorst.
* Melk bevat ook vitaminen die ieder mens nodig heeft.
* Er zit ook calcium in, waar je sterke botten van krijgt.

Producten die van melk gemaakt worden noemen we zuivelproducten.

In deze opdracht ga je een aantal zuivelproducten bekijken. Klik op de link en doe de internet- ijskast maar open. Welke producten ken je? Vind je ze lekker of niet? Welke heb je nog nooit geproefd?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zuivelproduct | lekker | niet lekker | nog nooit geproefd |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Kijk ook in de koelkast thuis! Welke zuivelproducten kom je daar tegen?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zuivelproduct | lekker | niet lekker | nog nooit geproefd |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |